

Informació i inscripcions gratuïtes a:
www.besos.cat / www.ciclisme.cat

El **Consorti per a la Defensa de la Conca del riu Besòs** està format per 52 municipis del Barcelonès, Osona, Vallès Occidental i Vallès Oriental, i quatre organismes supramunicipals (Diputació de Barcelona, Àrea Metropolitana de Barcelona, Consell Comarcal del Vallès Oriental i Consorci per a la Gestió dels Residus del Vallès Oriental).

Fundat l'any 1988, el Consorci ha aconseguit recuperar aquest entorn fluvial, que ara gaudeixen diàriament molts ciutadans i ciutadanes. Bona mostra d'aquest èxit mediambiental és la Bicicletada popular, que assoleix la seva 13a edició carregada de NOVETATS!

Bicicletada del Besòs – Decabike

Enguany, la prova compta amb la participació i el suport de la botiga **Decathlon Port Fòrum-Sant Adrià**, que organitza una **fiesta final amb tallers de zumba i spinning** a l'arribada. A més, la bicicletada estrena denominació i un nou punt d'incorporació al Parc Fluvial a Santa Coloma de Gramenet.

Amb aquesta jornada lúdica i esportiva, adreçada a tots els públics, apropem la ciutadania a aquests entorns fluvials i els hi donem a conèixer uns paratges per a molts desconeguts durant els seus 24 km de recorregut. Un itinerari acompanyat per les aigües del Besòs, plenes de vida.

Un any més, els organitzadors volem incidir en la sensibilització i aplicació de mesures que tinguin cura del medi natural, com ara la recollida selectiva de residus en els punts de sortida, d'avituallament i d'arribada.



DIUMENGE 17 DE MAIG XIII BICICLETADA DEL BESÒS-DECABIKE



Organitzen:



Patrocina:

kemira

Col·laboren:



XIII BICICLETADA del BESÒS-DECABIKE

Horari d'activitats (aproximat)

- 9.30 h** Sortida des del Parc Firal (Granollers). Tancament del control a les 10 h.
- 10 h** Sortida Montornès del Vallès. Av. de la Llibertat cantonada Av. d'Ernest Lluch. Tancament de control a les 10.30 h.
- 10.30 h** Punt d'incorporació Montcada i Reixac. Accés Parking 2000 a 15 km de la sortida. Tancament del control a les 11 h.
- 10.30 h** Punt d'incorporació Santa Coloma de Gramenet- Parc Fluvial del Besòs. Accés per la primera rampa. Can Zam Nord.
- 11.30 h** Arribada al Parc del Litoral (Sant Adrià de Besòs) a 24 km de la sortida. Tancament del control a les 13 h. Festa final amb *zumba* i *spinning*.

- Hi haurà mitja hora de marge per validar la inscripció després de l'hora d'obertura en cada punt de trobada.
- Després que el vehicle de tancament de la cursa passi pels punts de trobada a l'hora fixada, l'organització no es responsabilitzarà de cap incidència que pugui haver-hi.
- Els participants podran iniciar la cursa des de les sortides o bé incorporar-s'hi a Montcada i Reixac o Santa Coloma de Gramenet.
- Avituallament per a tots els participants.
- La tornada és lliure i l'organització no es farà responsable de cap incidència un cop s'hagi conclòs l'acte.



Recomanacions

- És obligatori l'ús del casc (en cas de no portar-lo, no es podrà participar).
- Es recomana l'ús de guants.
- Es recomana l'ús d'una bicicleta BTT.
- Cal adequar el ritme de la pedalada al d'un passeig.
- Recordeu que no és una competició esportiva.
- Cal revisar la bicicleta i vetllar pel seu bon estat mecànic.
- Seguiu en tot moment les recomanacions de l'organització.
- L'organització disposarà d'un servei d'ambulàncies i d'un servei de reparacions d'emergència durant el recorregut.
- També es disposarà d'una assegurança amb cobertura per als participants.
- S'aconsella que els menors de 6 anys s'incorporin a la bicicletada en el punt de Santa Coloma de Gramenet a l'inici del Parc Fluvial - Can Zam Nord, a 6 km de l'arribada.
- En cas d'alerta hidrològica per inundació, la prova se suspendrà. Si ja s'hagués iniciat, se seguirà el protocol establert, coordinat pels responsables dels organismes pertinents.

