

REGLAMENT DE LA CAMINADA:

NORMATIVA

1.- La Caminada, no és una prova competitiva. Es realitzaran aturades a llocs d'interès, per agrupar els participants i aprofitar per donar alguna explicació.

La Caminada serà d'uns 14'670kms., i uns 280 m. de desnivell positiu. Nivell de dificultat: Moderat.

2.- La trobada serà a les 7:45 h., i la sortida a les 8:00h. matí, al pati dels Galliners Vells, (situada una de les entrades, en la confluència del carrer Barcelona, amb el carrer Folch i Torres de Lliçà d'Amunt).

3.- El recorregut estarà senyalitzat amb cintes de plàstic i senyalització pròpia dels senders de petit recorregut, franges paral·leles superposades, blanca i groga, sobre el terreny.

4.- Els participants han de dur calçat i roba adequada per caminar unes 4 hores.
IMPORTANT: cal dur esmorzar i líquid per hidratar-se. Es recomana portar un got de plàstic pel avituallament de Palaudàries.

5.- Els menors de 16 anys, han d'anar acompanyats pel pare o tutor.

6.- Cal ser respectuosos amb la natura i els participants.

7.- Els camins són espais oberts a la circulació d'altres vehicles o persones. Tinguem tots respecte per als altres usuaris. En alguns punts és possible que hi coincidim. Siguem prudents i saber estar alerta.

8.- L'Organització vetllarà pel bon funcionament de la Caminada, però no es fa responsable de possibles accidents.

DRETS D'INSCRIPCIÓ

9.- **IMPORTANT: La inscripció serà, només, anticipada.**

Aquesta es podrà fer, fins el divendres, dia 5 de maig de 2017, de dues formes:

9.1.- Mitjançant ingrés via domiciliació bancària, al nº de compte de "La Caixa":
ES68 2100 1912 7102 0002 3496.

9.2.- O bé, fer-la, presencialment, a la seu de la U.E.C. de la Vall del Tenes, en horari d'obertura, els dijous, de 20:30 a 22:00h., seu ubicada al carrer Barcelona, 25 de Lliçà d'Amunt.

10.- **Un cop feta la inscripció escollida, cal enviar via e-mail, la confirmació al correu electrònic de l'entitat, uecvalltenes@gmail.com, adjuntant el full d'ingrés i les dades següents: nom, cognoms, nº de DNI, i nº de telèfon del/dels participants inscrits.**

Totes les dades facilitades per a la inscripció seran tractades amb estricta confidencialitat d'acord a la Llei Orgànica sobre Protecció de Dades.

11.- L'organització facilitarà als participants, amb el preu d'inscripció, una assegurança d'accidents temporal d'un dia per la Caminada, als participants que no en disposin; un avituallament de líquid i fruita a St. Esteve de Palaudàries; i un obsequi.

12.- La inscripció en aquesta Caminada implica l'acceptació d'aquest Reglament. L'Organització podrà retirar els drets d'inscripció d'aquells participants que no el respectin.

PREUS D'INSCRIPCIÓ

13.- Els preus d'inscripció per participant són els següents:

| | |
|--------------------|----------|
| -Menors (-18anys): | 4 Euros. |
| -Socis UEC: | 4 Euros. |
| -Federats FEEC: | 6 Euros. |
| -No Federats: | 8 Euros. |

Els participants que disposin del Carnet Federatiu FEEC 2017, cal que el portin i presentin el dia de la Caminada.

RECORDAR: Tots els participants, sigui quina sigui la seva situació, després de fer l'ingrés corresponent, han d'enviar les dades sol·licitades al correu electrònic facilitat de l'Organització, per una millor portada a terme de la Caminada.

14.- Per més informació :

UNIÓ EXCURSIONISTA DE CATALUNYA de la
VALL DEL TENES
C/. Barcelona, 25
08186 Lliçà d'Amunt
Telf. 93 841.64.50
uecvalltenes@gmail.com
www.uecvalltenes.com
Facebook UEC Vall del Tenes

Horari: els dijous de 20:30 a 22:00h.

-AGRAÏMENTS:

A la Parròquia de St. Julià, i a les finques de can Puig, i de Palaudàries.
A la col.laboració de la Policia Local i Protecció Civil, de Lliçà d'Amunt.