

ORGANITZA:



<https://es-es.facebook.com/cimllicadevall/>



www.uecvalltenes.com



<http://cursadelscinglesdeberti.blogspot.com.es/>

Santa Eulàlia Camina



<http://santaeulaliacamina.blogspot.com.es/>



<http://got-tenes.blogspot.com>

GEBRACB



Associació Grup Excursionista de Bigues i Riells-Amics dels Cingles de Bertí

<https://www.facebook.com/gebracb/>



www.projecterius.cat

COL·LABORA:



Ajuntament de LLIÇA DE VALL



Ajuntament de Lliçà d'Amunt



Ajuntament de Santa Eulàlia de Ronçana



Ajuntament de Bigues i Riells



Ajuntament de Sant Quirze Safaja



Ajuntament de Castellcir



www.besos.cat



www.bbva.es



Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

www.feec.cat



www.euroorando2016.com



Remuntada a peu del riu Tenes

El Tenes al seu pas pel pont de Ca l'Unyó, Santa Eulàlia de Ronçana

- 17/01/2016 Aiguabarreig Tenes/Besos-Lliçà d'Amunt
- 21/02/2016 Lliçà d'Amunt-Riells del Fai
- 20/03/2016 Riells del Fai-Sant Quirze Safaja
- 17/04/2016 Sant Quirze Safaja-Castellcir
- 15/05/2016 Castellcir- La Collada-Colluspina



Etapa 1

9.51 Km
115 m d+

Aiguabarreig Tenes-
Besos-Lliçà d'Amunt

17/01/2016

Etapa 2

14.54 Km
436 m d+

Lliçà d'Amunt-
Riells del Fai

21/02/2016

Etapa 3

8.74 Km
590 m d+

Riells del Fai-
Sant Quirze Safaja

20/03/2016

Etapa 4

6.35 Km
213 m d+

Sant Quirze Safaja-
Castellcir

17/04/2016

Etapa 5

12.38 Km
600 m d+

Castellcir-
La Collada-Colluspina

15/05/2016

PRESENTACIÓ

La Remuntada del riu Tenes 2016, és una caminada matinal, tipus travessa, programada en 5 etapes, organitzada conjuntament amb entitats excursionistes i associacions de respecte a la natura i fauna, amb la col·laboració i suport d'Ajuntaments i entitats privades, consistent en remuntar el riu Tenes, caminant per la seva llera, alternant el marge dret i esquerra, aprofitant part del camí fluvial del Tenes i altres vegades corriols i camins ramaders pròxims, que van des de l'aiguabarreig del riu Tenes amb el Besos, a Mollet del Vallès, fins a una de les seves capçaleres, en el lloc denominat, la Collada, terme de Balenya i a les proximitats del terme de Colluspina.

En aquest recorregut del riu Tenes, caminant, trobarem tot tipus de patrimoni geològic, històric, natural, faunístic, etc...

NORMATIVA

1. La Remuntada a peu del riu Tenes és una caminada matinal, tipus travessa, no competitiva. Consta de 5 etapes, programades pel 3er. diumenge de cada mes, de gener a maig de 2016.

2. Els participants han de dur calçat i roba adequada per caminar unes 4 hores, esmorzar i líquid per hidratar-se.

3. L'Organització facilitarà amb els preus d'inscripció per etapa, als participants que no disposin del següent: un servei de transport d'autocar de retorn, excepte la 1a. etapa, que serà d'anada, una assegurança d'accidents temporal d'un dia per La Remuntada per als no federats, i avituallament de líquids a l'arribada de cada etapa.

4. La trobada en els llocs establerts serà a les 7:45h. i la sortida serà a les 8:00h. del matí. Els llocs de trobada per etapa seran:

- 1a. etapa. Pinar de la Riera de Lliçà d'Amunt.
- 2a. etapa. Pinar de la Riera de Lliçà d'Amunt.
- 3a. etapa. Parada de Sagalés, davant Rest. Ca l'Oliveras de Riells del Fai.
- 4a. etapa. Aparcament Escola St. Quirze, ctra BV1341, Km 0.83, de Sant Quirze Safaja.
- 5a. etapa. Església de Castellcir.

5. La informació de La Remuntada per etapes la podreu consultar a les webs de les entitats organitzadores.

6. Qui ho vulgui també hi ha la possibilitat del Repte Running de remuntar tot el recorregut el mateix dia. Individual o per relleus

INSCRIPCIONS

7. Cal fer la inscripció anticipada al compte de l'oficina del BBVA: ES29 0182 3561 0202 0165 8919 i enviar el full d'ingrés i les dades següents (nom i cognoms, nº de dni) a l'adreça electrònica: uecvalltenes@gmail.com.

8. Les inscripcions de cada etapa és tancaràn els dijous abans de la sortida. Imprescindible haver fet l'ingrés pertinent i/o confirmar l'assistència dels participants, amb les dades sol·licitades, a un correu electrònic facilitat per l'Organització.

9. Els Menors de 16 anys han d'anar acompanyats pel pare o tutor.

PREUS

10. Els preus d'inscripció per participant i etapa seran els següents:

1. Transport BUS + Asseg.
2. Federats FEEC 2016 + transport BUS
3. Federats FEEC 2016 sense transport BUS
4. No Federats (+Asseg.) i sense transport

	1.	2.	3.	4.
ADULT (+18anys) =	5 Euros.	3 Euros.	1 Euro	2 Euros
MENOR (-18anys) =	3 Euros.	2 Euros	1 Euro	2 Euros

Els participants que disposin de la tarja federativa FEEC 2016, cal que la portin i presentin el dia de La Remuntada.

Tots els participants, sigui quina sigui la seva situació, després de fer l'ingrés corresponent, han d'enviar les dades sol·licitades al correu electrònic facilitat de l'Organització, per una millor portada a terme de la Remuntada.